



MENÚ OCTUBRE



LUNES

05 ESPIRALES CON TOMATE, OLIVAS Y ORÉGANO
RAGOUT DE TERNERA CON ZANAHORIAS Y GUSANTES
FRUTA

MARTES

06 GARBANZOS A LA BOLOÑESA
TORTILLA DE QUESO Y PATATAS ALI OLI
FRUTA

MIÉRCOLES

07 SOPA DE ESTRELLAS CON HUEVO CON POLLO
POLLO KENTUCKY PIMIENTOS VERDES
FRUTA ALMIBAR

JUEVES

01 SOPA DE COCIDO
LOMO A LAS FINAS HIERBAS BERENJENA AL HORNO CON MIEL Y SESAMO
FRUTA

VIERNES

02 ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA PATATAS SOFRITAS CON AJO Y PIMENTON
HELADO

LUNES

12 FESTIVO

MARTES

13 ESPAGUETIS A LA CARBONARA
ATÚN ORLY
BONIATO EN PURE
FRUTA

MIÉRCOLES

14 PAELLA VALENCIANA D.O. VALENCIA (CON JUDIAS Y POLLO)
REVUELTO DE HUEVOS CON JAMON Y GUISANTES AL ACEITE DE ALBAHACA GUISANTES
HELADO

JUEVES

08 ARROZ AL HORNO D.O. VALENCIA
BACALAO CON TOMATE ENCEBOLLADO
NATILLAS

VIERNES

09 FESTIVO

LUNES

19 SOPA DE FIDEOS CON JAMON
HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE Y QUESO ACOMPAÑADA CON PAN BRIOCHE
FRUTA EN ALMIBAR

MARTES

20 CREMA DE LEGUMBRES
ABADEJO A LA ANDALUZA CON PISTO CASERO MANCHEGO
FRUTA

MIÉRCOLES

21 ARROZ A LA MARINERA D.O. VALENCIA (CON SEPIA Y MEJILLONES)
TORTILLA DE PATATAS CON PURE DE GUSANTES A LA MENTA
YOGUR (ECOLÓGICO)

JUEVES

22 MACARRONES A LA ITALIANA
SALMON A LA CANADIENSE CON COLIFLOR AL SOFRITO DE AJO Y PIMENTON DULCE
PIMIENTO FRITO
FRUTA

VIERNES

23 CREMA DE CALABAZA CON TOSTONES DE PAN FRITO
BURRITOS VEGETARIANOS CON SOJA TEXTURIZADA, PIMIENTO, CEBOLLITA Y MAIZ
FRUTA

LUNES

26 TALLARINES CON CREMOSA DE ALBAHACA
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA CON SETA DE CARDO SALTEADA
FRUTA

MARTES

27 HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA, PATATA Y ZANAHORIA
SALCHICHAS AL HORNO CON LAUREL AJOS TIERNOS Y SALSA DE TOMATE
FRUTA

MIÉRCOLES

28 CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
ESCALOPINES MARSALA CON CEBOLLITA BRUNOISE SALTEADA
YOGUR (ECOLÓGICO)

JUEVES

29 ARROZ CALDOSO CON POLLO DE LA ABUELA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ARITOS DE CEBOLLA
FRUTA

VIERNES

30 CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA
JAMONCITOS DE POLLO AGRIDULCE CON PIÑA
NATILLAS DE CHOCOLATE

