



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES



Menú de NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>02</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRIDO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO</p> <p>FILETES DE ABADENO A LA ANDALUZA CON HARINA Y PANKO CON SAMFAINA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>03</p> <p>LEGUMBRE ECOLÓGICA</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>GARBANZOS (ECOLÓGICOS) GUISADOS CON ESPINACAS Y ACEITE DE AJO</p> <p>TORTILLA DE PATATAS PCHADAS EN ACEITE OLIVA &amp; GUISANTES A LA FRANCESA CON BEICON</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>04</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>SOPA DE LLUVIA CON GALLINA, JAMÓN Y HORTALIZAS</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA ARTESANA CON QUESO Y PAN BRIOCHE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>05</p> <p>VERDURA LOCAL</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO ASADO A BAJA TEMPERATURA CON NARANJAS VALENCIANAS &amp; PATATAS GAJO AL PIMENTÓN</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>06</p> <p>ARROZ D.O. VALENCIA</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>ARROZ AL HORNO D.O. VALENCIA, CON COSTILLAS Y MORCILLA OREADA</p> <p>RABAS DE CALAMAR ORLY CON SALSA TÁRTARA</p> <p>FRUTA EN ALMÍBAR</p>
<p>09</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>PURÉ DE COLIFLOR Y ACEITE DE OLIVA</p> <p>LOMO EN ADOBO A LA PLANCHA CON AJOS TIERNOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>10</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTUFADAS A LA CASERA CON JAMÓN ARRANDEADO</p> <p>TORTILLA CASERA DE QUESO MOZZARELLA CON TOMATE AL HORNO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>SOLO CUBIERTA TRADICIONAL DE POLLO Y HUEVO</p> <p>GOULASH DE TERNERA A LA HÚNGARA CON CEBOLLA Y PIMENTÓN DULCE</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>NATILLAS DE VAINILLA</p>	<p>12</p> <p>ARROZ D.O. VALENCIA</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>PAELLA VALENCIANA DE POLLO CON ARROZ D.O., BACHOQUETAS Y GARRAFÓN VALENCIANO</p> <p>MERLUZA A LA MARINERA CON GAMBAS Y MEJILLONES</p> <p>CALABACÍN DE GUARNICIÓN</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA DEL OTOÑO</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>TALLARINES CON SETAS</p> <p>POLLO ASADO CON TOMILLO CON PURÉ DE CASTAÑAS Y MANZANA ÁCIDA</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR</p>
<p>16</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>ARROZ CON TOMATE, SOFRITO CON CEBOLLA Y ORÉGANO</p> <p>HUEVOS FRITOS AL PIMENTÓN CON SALCHICHAS FRESCAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>17</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>LENTEJAS CON QUINOA AL CURRY</p> <p>FILETE DE ATÚN EMPANADO CON BRÓCOLI AL GRATIN</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>18</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>HERVIDO VALENCIANO CON JUDIA, PATATA Y HODIA</p> <p>CANELONES RELLENOS DE CARNE CON BECHAMEL Y QUESO GRATINADO</p> <p>CHOCOLATE</p>	<p>19</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO DULCE</p> <p>FILETE DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE A LA PARMESANA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FIDEUÁ CON VERDURAS Y MARISCO</p> <p>LOMO AL GRILL CON SALSA DE AJO Y PEREJIL FRESCO</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON MANTEQUILLA NEGRA</p> <p>PIÑA EN SU JUGO</p>
<p>23</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA DE HUEVO, SALSA DE SOJA Y GAMBAS</p> <p>MERLUZA ENHARINADA CON PANKO, CÚRCUMA Y PEREJIL FRESCO CON ZANAHORIA SALTEADA CON BACON</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>24</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>CODITOS BOLOÑESA CON MOZZARELLA RALLADA</p> <p>TORTILLITA DE ATÚN AL PLATO CON PIMIENTO Y CEBOLLA DULCE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>25</p> <p>LEGUMBRE ECOLÓGICA</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>GARBANZOS ECOLÓGICOS SALTEADOS CON PIMIENTO, AJO Y PEREJIL</p> <p>VOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA</p> <p>PLAN DE VAINILLA</p>	<p>26</p> <p>ARROZ D.O. VALENCIA</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>CREMA DE BROCOLI CON PICATOSTES</p> <p>PIZZA DEL CHEF CON JAMÓN YORK, QUESO &amp; CHAMPIÑONES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS Y HUEVO DURO</p> <p>COCIDO COMPLETO CON GALLINA, JAMÓN, POLLO, GARBANZOS Y PATATA</p> <p>ARROZ CON LECHE</p>
<p>30</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA CON BEICON Y NATA, GRATINADOS CON QUESO</p> <p>GUISADO DE MAGRO CON TOMATE ACOMPAÑADO DE PATATAS FRITAS DE BASTÓN</p> <p>FRUTA EN ALMÍBAR</p>				

