BRITISH SCHOOL
ALZIRA · XÀTIVA · GANDIA · SINCE 1997

Menú de ENERO

2021

07 Jueves

ENSALADA DE LECHUGAS MIX, TOMATE, OLIVAS, CON LÁMINAS DE QUESO Y ACEITE DE AJO

ARROZ CALDOSO DE LA ABUELA (CON POLLO Y JAMON)

TORTILLA DE PATATAS ACOMPAÑADO DE CALABACÍN A LA PARMESANA

FRUTA EN ALMIBAR

08 Viernes

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, HUEVO DURO ATÚN Y TOMATE CHERRY

ESPAGUETIS A LA CARBONARA CON BACON AHUMADO Y QUESO MOZZARELLA)

BACALAO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE CASERA Y PIMIENTO VERDE

FRUTA

11 Lunes

ENSALADA VIP DE LOLLO, QUESO CURADO Y TOMATE CON VINAGRETA DE ROMERO

SOPA DE ESTRELLAS (HECHA A FUEGO LENTO CON HUEVO PICADO)

CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN CON MENESTRA DE VERDURITAS

FRUTA

12 Martes

ARROZ D.O. VALENCIA

ENSALADA DE ESCAROLA, PAVO, NARANJA Y VINAGRETA DE OLIVA VERDE.

PAELLA VALENCIANA D.O. VALENCIA (CON BACHOQUETAS Y GARROFON).

MERLUZA A LA VASCA ADEREZADA CON GUISANTES Y BERENJENA AL HORNO

FRUTA

13 Miércoles

ENSALADA VIP DE LECHUGAS, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y SERRANO CON VINAGRETA DE ENELDO

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN

JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON AROMA DE LIMÓN

PATATAS FRITAS

NATILLAS DE CHOCOLATE

14 Jueves

ENSALADA DE LECHUGA, JAMÓN YORK, ATÚN Y ACEITUNA

OLLETA ALICANTINA CON ALUBIAS Y ARROZ

TORTILLA DE PATATAS CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES AL AJILLO

FRUTA

15 Viernes

DÍA SIN CARNE

ENSALADA DE TOMATE QUESO FRESCO, SÉSAMO Y MENTA

RECETA TRADICIONAL DE MACARRONES A LA NAPOLITANA

PASTEL DE VERDURAS DE HUERTA CON MAHONESA

FRUTA

18 Lunes

ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA, HUEVO, TOMATE Y JAMÓN YORK

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA Y VERDURITAS RABAS DE CALAMAR ORLY ACOMPAÑADAS DE PATATA PANADERA SALTEADAS CON PIMIENTOS Y CEBOLLA

FRUTA

19 Martes

ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, MAÍZ, PIMIENTO ROJO, QUINOA (ECOLÓGICA) Y ACEITUNAS

ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO RALLADO MOZZARELLA

REVUELTO DE JAMÓN CON TOMATE A LAS HIERBAS PROVENZALES

FRUTA

20 Miércoles

ENSALADA VARIADA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA, PIMIENTO, ACEITUNAS, HUEVO DURO Y ATÚN)

ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO CASERO

SERVIDO CON HUEVOS A LA PLANCHA CON SALCHICHAS FRESCAS

YOGUR (ECOLÓGICO)

21 Jueves

ENSALADA CON PASTA TROPICAL (CON PIÑA Y JAMÓN YORK Y SALSA ROSA)

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA VALENCIANAS

LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON LAMINA DE CALABACÍN SALTEADO

FRUTA

22 Viernes

JORNADA DE LOS CEREALES DEL MUNDO

ENSALADA DE COUS COUS CON VERDURAS

ARROZ AL CURRY CON GAMBAS

POLLO SALTEADO CON QUINOA (ECOLÓGICO) Y MAÍZ

BIZCOCHO CASERO

25 Lunes

ENSALADA COMPLETA (TOMATE, ATÚN, ESPÁRRAGOS Y ACEITUNAS)

ARROZ AL HORNO D.O. VALENCIA

HAMBURGUESA DE MERLUZA CON

SALSA DE TOMATE Y SOFRITO DE AJOS

FRUTA

26 Martes

LEGUMBRE ECOLÓGICA

ENSALADA VIP DE LOLLO, QUESO CURADO Y TOMATE CON VINAGRETA DE ROMERO

GARBANZOS A LA BOLOÑESA

BISTEC DE MAGRA A LA FINAS HIERBAS SOBRE LECHO DE CEBOLLA

FRUTA

27 Miércoles

VERDURA LOCAL

ENSALADA DE PASTA, MAIZ, TOMATE HUEVO DURO, CANGREJO Y ATUN

CREMA DE CALABAZA CON COSTRONES DE PAN

PIZZA CON MASA FINA ESPECIAL ROMANA CON TOMATE, QUESO Y JAMON

FRUTA EN ALMIBAR

28 Jueves

ENSALADA MURCIANA (CON HUEVO, ATUN, ACEITUNA NEGRA Y CEBOLLA TIERNA

PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO CASERO OREADO

SALMÓN AL HORNO CON SALSA MERY CON GUARNICION DE ZANAHORIA BABY CARAMELIZADA

FRUTA

29 Viernes

ENSALADA DE ESPINACA, PARMESANO Y CHERRIES CON VINAGRETA DE ROMERO

SOPA DE ESTRELLAS CON CALDO CASERO

ATUN EMPANADO

ACOMPAÑADO DE COLIFLOR CON BECHAMEL

FLAN