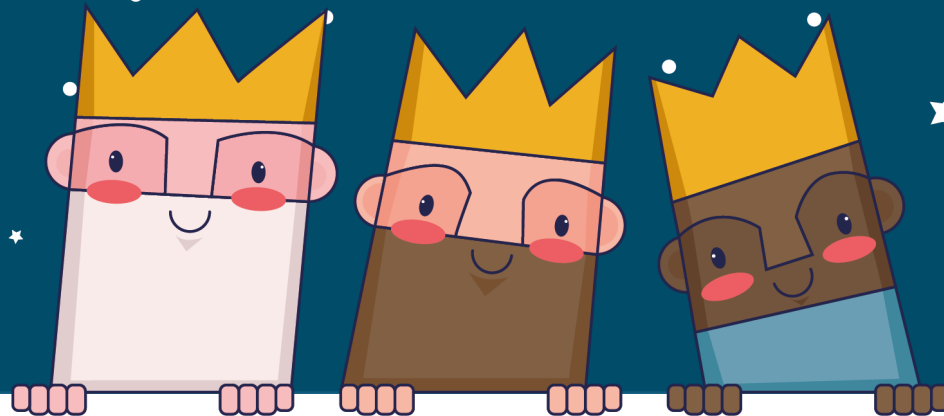


20
21

Menú de ENERO



11 Lunes

ENSALADA VARIADA

SOPA DE ESTRELLAS (HECHA A FUEGO LENTO CON HUEVO PICADO)

CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN CON MENESTRA DE VERDURITAS

FRUTA

18 Lunes

ENSALADA VARIADA

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA Y VERDURITAS

RABAS DE CALAMAR ORLY ACOMPAÑADAS DE PATATA PANADERA SALTEADAS CON PIMIENTOS Y CEBOLLA

FRUTA

25 Lunes

ENSALADA VARIADA

ARROZ AL HORNO D.O. VALENCIA

HAMBURGUESA DE MERLUZA CON

SALSA DE TOMATE Y SOFRITO DE AJOS

FRUTA

12 Martes

ARROZ D.O. VALENCIA

ENSALADA VARIADA

PAELLA VALENCIANA D.O. VALENCIA (CON BACHOQUETAS Y GARROFON).

MERLUZA A LA VASCA ADEREZADA CON GUISANTES Y BERENJENA AL HORNO

FRUTA

19 Martes

ENSALADA VARIADA

ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO RALLADO MOZZARELLA

REVUELTO DE JAMÓN CON TOMATE A LAS HIERBAS PROVENZALES

FRUTA

26 Martes

LEGUMBRE ECOLÓGICA

ENSALADA VARIADA

GARBANZOS A LA BOLOÑESA

BISTEC DE MAGRA A LA FINAS HIERBAS SOBRE LECHO DE CEBOLLA

FRUTA

13 Miércoles

ENSALADA VARIADA
CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN

JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON AROMA DE LIMÓN

PATATAS FRITAS

NATILLAS DE CHOCOLATE

20 Miércoles

ENSALADA VARIADA

ARROZ BLANCO CON TOMATE FRITO CASERO

SERVIDO CON HUEVOS A LA PLANCHA CON SALCHICHAS FRESCAS

YOGUR (ECOLÓGICO)

27 Miércoles

VERDURA LOCAL

ENSALADA VARIADA

CREMA DE CALABAZA CON COSTRONES DE PAN

PIZZA CON MASA FINA ESPECIAL ROMANA CON TOMATE, QUESO Y JAMON

FRUTA EN ALMIBAR

07 Jueves

ENSALADA VARIADA

ARROZ CALDOSO DE LA ABUELA (CON POLLO Y JAMON)

TORTILLA DE PATATAS ACOMPAÑADO DE CALABACÍN A LA PARMESANA

FRUTA EN ALMIBAR

14 Jueves

ENSALADA VARIADA

OLLETA ALICANTINA CON ALUBIAS Y ARROZ

TORTILLA DE PATATAS CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES AL AJILLO

FRUTA

21 Jueves

ENSALADA VARIADA

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA VALENCIANAS

LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON LAMINA DE CALABACÍN SALTEADO

FRUTA

28 Jueves

ENSALADA VARIADA

PATATAS RIOJANAS GUIADAS CON CHORIZO CASERO OREADO

SALMÓN AL HORNO CON SALSA MERY CON GUARNICION DE ZANAHORIA BABY CAMELIZADA

FRUTA

08 Viernes

ENSALADA VARIADA

ESPAGUETIS A LA CARBONARA CON BACON AHUMADO Y QUESO MOZZARELLA)

BACALAO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE CASERA Y PIMIENTO VERDE

FRUTA

15 Viernes

DÍA SIN CARNE

ENSALADA VARIADA

RECETA TRADICIONAL DE MACARRONES A LA NAPOLITANA

PASTEL DE VERDURAS DE HUERTA CON MAHONESA

FRUTA

22 Viernes

JORNADA DE LOS CEREALES DEL MUNDO

ENSALADA DE COUS COUS CON VERDURAS

ARROZ AL CURRY CON GAMBAS

POLLO SALTEADO CON QUINOA (ECOLÓGICO) Y MAÍZ

BIZCOCHO CASERO

29 Viernes

ENSALADA VARIADA

SOPA DE ESTRELLAS CON CALDO CASERO

ATUN EMPANADO

ACOMPAÑADO DE COLIFLOR CON BECHAMEL

FLAN