

**BRITISH
SCHOOL**



Menú MARZO

01 Lunes

ENSALADA DE ESCAROLA, PAVO,
NARANJA Y VINAGRETA DE OLIVA
VERDE

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ

LOMO AL GRILL
ACOMPAÑADO DE PATATA ASADA
ADEREZA CON ACEITE DE OLIVA

FRUTA EN ALMÍBAR

02 Martes

VERDURA LOCAL

ENSALADA DE ATÚN CON HUEVO, PATATA
Y ROMERO

ESPIRALES A LA BOLONESA

FILETE DE MERLUZA ANDALUZA
(ENHARINADO ARTESANAL Y FRITO) CON
CALABACÍN AL ORÉGANO

FRUTA

03 Miércoles

ENSALADA CÉSAR

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON
PELOTA

GELATINA

04 Jueves

ARROZ D.O. VALENCIA

ENSALADA DE TOMATE, HUEVO
FRESCO, SÉSAMO Y MENTA

ARROZ AL HORNO

POLLO ASADO CON SALSA
BARRABOJA
CON PATATA PANADERA

FRUTA

05 Viernes



JORNADA RISH REVOLUTION
ANGEL LEÓN

ENSALADA DE ESPINACA,
PARMESANO Y CHERRIES CON
VINAGRETA DE ROMERO

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

TALLARINES DE MERLUZA CON SALSA
DE TOMATE, ALBAHACA Y QUESO

YOGUR (ECOLÓGICO)

08 Lunes

ENSALADA DE ENDIVIAS Y
SALMON, VINAGRETA DE ENELDO
Y YOGUR

SOPA DE AVE CON PASTA

LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
CON VERDURITAS DE LA HUERTA

GELATINA

09 Martes

ENSALADA DE LECHUGAS MIX,
TOMATE, OLIVAS, CON LÁMINAS
DE QUESO Y ACEITE DE AJO

CREMA DE LEGUMBRES CON
PICATOSTES

ATÚN ORLY
ACOMPAÑADO DE CEBOLLA
CÁRAMELIZADA

FRUTA

10 Miércoles

ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA,
ATÚN, HUEVO Y REMOLACHA

ARROZ A LA VENECIANA

TORTILLA DE JAMÓN DULCE
CON TOMATE FRESCO
VALENCIANO

NATILLAS DE CHOCOLATE

11 Jueves

ENSALADA DE LECHUGAS MIX,
TOMATE, MAÍZ, CANGREJO,
SALSA ROSA SUAVE, HUEVO
DURO Y CEBOLLINO

GUISADO DE PATATAS
MARINERA AL ENELDO

ALBÓNDIGAS CON
CHAMPIÑONES Y VERDURAS

FRUTA EN ALMÍBAR

12 Viernes

ENSALADA CAPRESE

MACARRONES CON SALSA DE
TOMATE Y CHORIZO SARTA DULCE
GRATINADOS AL HORNO

TEMPURA CRUJIENTE DE
ABADEJO CON BERENJENA AL
HORNO CON MIEL

FRUTA

15 Lunes

ENSALADA DE TOMATE NATURAL
Y QUESO FRESCO ADEREZADO DE
ACEITE DE OLIVA Y MENTA

PAELLA VALENCIANA CON POLLO,
BACHOQUETAS Y GARROFÓN

LOMOS DE SALMÓN A LA
PLANCHA CON BRÓCOLI AL
HORNO CON BECHAMEL

NARANJA

16 Martes
FESTIVO

17 Miércoles
FESTIVO

18 Jueves
FESTIVO

19 Viernes
FESTIVO

22 Lunes

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
MAÍZ, ZANAHORIA, PIMIENTO,
ACEITUNAS, HUEVO DURO Y ATÚN

CREMA DE PUERROS, ACELGAS Y
CEBOLLA

POLLO AGRIDULCE ESTILO
ORIENTAL ACOMPAÑADO DE
CALABAZA ASADA

FRUTA

23 Martes

LEGUMBRE ECOLÓGICA

ENSALADA MURCIANA

GARBANZOS ESTOFADOS

TORTILLA DE PATATAS CON
GUACAMOLE

FRUTA EN ALMÍBAR

24 Miércoles

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
PIMIENTO ROJO Y SERRANO CON
VINAGRETA DE ENELDO

SOPA DE LLUVIA

PIZZA DE YORK Y QUESO

YOGUR (ECOLÓGICO)

25 Jueves

ENSALADA DE LECHUGAS MIX
CON PAVO, TOMATE, PEPINO Y
SALSA DE YOGUR

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y
ALBAHACA

HUEVOS FRITOS CON
SALCHICHAS

FRUTA

26 Viernes



JORNADA AMERICANA

PASTEL DE CARNE

PERRITO CALIENTE

DELICIAS DE CHOCOLATE

29 Lunes

ENSALADA DE LECHUGAS MIX
CON PAVO, TOMATE, PEPINO Y
SALSA DE YOGUR

ESPAGUETIS INTEGRALES A LA
NAPOLITANA CON MANTEQUILLA,
TOMATE Y OLIVA NEGRA

BOCADITOS DE PESCADO EN
ADOBO CON PISTO MANCHEGO

FRUTA

30 Martes

MIX DE LECHUGAS CON OLIVAS,
TOMATE VALENCIANO, VINAGRETA
DE MIEL Y MOSTAZA

LENTEJAS A LA RIOJANA

HAMBURGUESA FRESCA DE
POLLO CON PAN DE BRIOCHE
ACOMPAÑADA DE CON QUESO

GELATINA

31 Miércoles

ENSALADA VIP DE POLLO,
QUESO CURADO Y TOMATE CON
VINAGRETA DE ROMERO

FIDEUÀ

CROQUETAS ARTESANAS
DE JAMÓN CON CARLOTAS
SALTEADAS EN RODAJAS

FRUTA