

**BRITISH
SCHOOL**



Menú MARZO

01 Lunes

ENSALADA VARIADA
ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
LOMO AL GRILL
ACOMPAÑADO DE PATATA ASADA
ADEREZA CON ACITE DE OLIVA
FRUTA EN ALMÍBAR

02 Martes

VERDURA LOCAL
ENSALADA VARIADA
ESPIRALES A LA BOLONESA
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA
(ENHARINADO ARTESANAL Y FRITO) CON
CALABACÍN AL OREGANO
FRUTA

03 Miércoles

ENSALADA VARIADA
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON
PELOTA
GELATINA

04 Jueves

ARROZ D.O. VALENCIA
ENSALADA VARIADA
ARROZ AL HORNO
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
CON PATATA PANADERA
FRUTA

05 Viernes

JORNADA FISH REVOLUTION
ANGEL LEÓN
ENSALADA VARIADA
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
TALLARINES DE MERLUZA CON SALSA DE
TOMATE, ALBAHACA Y QUESO
YOGUR (ECOLÓGICO)

08 Lunes

ENSALADA VARIADA
SOPA DE AVE CON PASTA
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
CON VERDURITAS DE LA HUERTA
GELATINA

09 Martes

ENSALADA VARIADA
CREMA DE LEGUMBRES CON PICATOSTES
ATÚN ORLY
ACOMPAÑADO DE CEBOLLA
CAMELIZADA
FRUTA

10 Miércoles

ENSALADA VARIADA
ARROZ A LA VENECIANA
TORTILLA DE JAMÓN DULCE
CON TOMATE FRESCO VALENCIANO
NATILLAS DE CHOCOLATE

11 Jueves

ENSALADA VARIADA
GUIADO DE PATATAS MARINERA AL
ENELDO
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y
VERDURAS
FRUTA EN ALMÍBAR

12 Viernes

ENSALADA VARIADA
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
Y CHORIZO SARTA DULCE GRATINADOS
AL HORNO
TEMPURA CRUJIENTE DE ABATEJO CON
BERENJENA AL HORNO CON MIEL
FRUTA

15 Lunes

ENSALADA VARIADA
PAELLA VALENCIANA CON POLLO,
BACHOQUETAS Y GARROFÓN
LOMOS DE SALMÓN A LA PLANCHA CON
BRÓCOLI AL HORNO CON BECHAMEL
NARANJA

16 Martes
FESTIVO

17 Miércoles
FESTIVO

18 Jueves
FESTIVO

19 Viernes
FESTIVO

22 Lunes

ENSALADA VARIADA
CREMA DE PUERROS, ACELGAS Y
CEBOLLA
POLLO AGRIDULCE ESTILO ORIENTAL
ACOMPAÑADO DE
CALABAZA ASADA
FRUTA

23 Martes

LEGUMBRE ECOLÓGICA
ENSALADA VARIADA
GARBANOS ESTOFADOS
TORTILLA DE PATATAS CON GUACAMOLE
FRUTA EN ALMÍBAR

24 Miércoles

ENSALADA VARIADA
SOPA DE LLUVIA
PIZZA DE YORK Y QUESO
YOGUR (ECOLÓGICO)

25 Jueves

ENSALADA VARIADA
ARROZ BLANCO CON TOMATE Y
ALBAHACA
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
FRUTA

26 Viernes

JORNADA AMERICANA
PASTEL DE CARNE
PERRITO CALIENTE
DELICIAS DE CHOCOLATE

29 Lunes

ENSALADA VARIADA
ESPAGUETIS INTEGRALES A LA
NAPOLITANA CON MANTEQUILLA, TOMATE
Y OLIVA NEGRA
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO CON
PISTO MANCHEGO
FRUTA

30 Martes

ENSALADA VARIADA
LENTEJAS A LA RIOJANA
HAMBURGUESA FRESCA DE POLLO CON
PAN DE BRIOCHE ACOMPAÑADA DE
QUESO
GELATINA

31 Miércoles

ENSALADA VARIADA
FIDEUÁ
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
CON CARLOTAS SALTEADAS EN
RODAJAS
FRUTA