

**BRITISH
SCHOOL**



03 Lunes

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y SERRANO CON VINAGRETA DE ENELDO

MACARRONES EN SALSA DE TOMATE CASERA Y CHORIZO SARTA DULCE

BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO ACOMPAÑADOS DE BERENJENA FRITA

FRUTA

04 Martes

LEGUMBRE ECOLÓGICA

ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA, ATÚN, HUEVO Y REMOLACHA

LENTEJAS A LA CAZUELA CON ARROZ

TORTILLA DE PATATA ACOMPAÑADA DE TOMATE NATURAL EN RODAJAS

GELATINA

05 Miércoles

ENSALADA DE ESCAROLA, PAVO, NARANJA Y VINAGRETA DE OLIVA VERDE

SOPA DE LLUVIA

HAMBURGUESA ARTESANA COMPLETA CON QUESO, LECHUGA Y TOMATE EN PAN DE BRIOCHE

YOGUR ECOLÓGICO

06 Jueves

VERDURA LOCAL

ENSALADA CAPRESE

HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA, PATATA Y ZANAHORIA

GOULASH DE TERNERA SERVIDA CON PATATAS FRITAS AL CORTE BASTÓN

FRUTA

07 Viernes

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, JAMÓN YORK Y QUESO

ARROZ THAI (CON VERDURAS, GAMBAS Y SOJA)

CARRILLERA EN SALSA CON QUINOA

ZUMO DE NARANJA NATURAL

10 Lunes

ENSALADA DE ARROZ CON CEBOLLA, TOMATE, HUEVO DURO Y ATÚN

CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES

LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON AJETES FRESCOS

FRUTA EN ALMÍBAR

11 Martes

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA, PIMIENTO, ACEITUNAS, HUEVO DURO Y ATÚN

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN ACOMPAÑADAS DE SAMFAINA DE VERDURAS

FRUTA

12 Miércoles

ENSALADA DE PASTA TROPICAL (CON PIÑA Y JAMÓN DULCE)

SOPA CUBIERTA TRADICIONAL DE POLLO Y HUEVO DURO

LOMO AL GRILL ACOMPAÑADO DE GUISANTES REHOGADOS A LA MENTA

YOGUR ECOLÓGICO

13 Jueves

ARROZ D.O. VALENCIA

ENSALADA DE LECHUGAS MIX, TOMATE, MAÍZ Y POLLO REBOZADO

PAELLA ALICANTINA

FILETE DE ABADEJO EN SALSA AL VINO BLANCO CON MAJADA DE CEBOLLA Y PEREJIL

FRUTA

14 Viernes

ENSALADA DE LECHUGAS MIX, TOMATE, MAÍZ, CANGREJO, SALSA ROSA SUAVE, HUEVO DURO Y CEBOLINO

RECETA TRADICIONAL DE CODITOS A LA BOLONESA

TORTILLITA DE ATÚN ACOMPAÑADA DE PIMIENTO FRITO A TIRAS

HELADO

17 Lunes

ENSALADA DE LOLLO, QUESO CURADO Y TOMATE CON VINAGRETA DE ROMERO

ARROZ A LA CUBANA

HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS

GELATINA

18 Martes

LEGUMBRE ECOLÓGICA

ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, TOMATE, CALABACÍN Y CHAMPIÑÓN NATURAL CON ATÚN Y VINAGRE DE MÓDENA

GARBANZOS A LA BOLONESA

FILETE DE ATÚN EMPANADO SERVIDO CON PIMIENTO VERDE REHOGADO

FRUTA

19 Miércoles

VERDURA LOCAL

ENSALADA DE QUINOA, PEPINO, TOMATE, MAÍZ, PIMIENTO ROJO Y ACEITUNAS

CREMA DE PUERROS CON TOSTONES

CANELONES RELLENOS DE CARNE CON BECHAMEL

YOGUR ECOLÓGICO

20 Jueves

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, BROTES DE JUDÍA Y ZANAHORIA

PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO

PIZZA ROMANA DE TOMATE, QUESO Y JAMÓN CON MASA FINA

FRUTA

21 Viernes

ENSALADA CAMPERA (PATATA, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y ATÚN)

FIDEUÁ DE GANDIA

JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PIÑA ACOMPAÑADOS DE ARROZ PILAF

HELADO

24 Lunes

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA, PIMIENTO, ACEITUNAS, HUEVO DURO Y ATÚN

CREMA DE ESPINACAS CON PICATOSTES

POLLO EMPANADO ACOMPAÑADO DE SALSA BARBACOA

FRUTA

25 Martes

LEGUMBRE ECOLÓGICA

ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, TOMATE, ZANAHORIA, PAVO Y ACEITE DE ROMERO

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO

FRUTA EN ALMÍBAR

26 Miércoles

ENSALADA DE LECHUGA, HUEVO, TOMATE Y JAMÓN YORK

LENTEJAS ESTOFADAS SERVIDAS CON ARROZ BLANCO

TORTILLA DE QUESO CON CALBACÍN AL GRILL

YOGUR ECOLÓGICO

27 Jueves

ARROZ D.O. VALENCIA

ENSALADA DE QUINOA, PEPINO, TOMATE, MAÍZ, PIMIENTO ROJO Y ACEITUNAS

PAELLA VALENCIANA

BOCADITOS DE BACALAO ACOMPAÑADOS DE VERDURAS GRATINADAS

FRUTA

28 Viernes

JORNADA ESPECIAL TURCA

COUS COUS AL CÚRRY CON VERDURAS DE TEMPORADA

SHISH KEBAB CON SALSA Y ENSALADA

REVANI (BIZCOCHO EN ALMÍBAR DE NARANJA)

31 Lunes

ENSALADA DE CANÓNICOS, TOMATE CHERRY, RÚCULA, QUESO DE CABRA Y VINAGRE DE MÓDENA

ENSALADA DE PASTA CON ATÚN, HUEVO Y ENELDO

WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA

FRUTA

MENÚ
Mayo