

**BRITISH
SCHOOL**



03 Lunes

ENSALADA VARIADA
MACARRONES EN SALSA DE TOMATE CASERA Y CHORIZO SARTA DULCE
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO ACOMPAÑADOS DE BERENJENA FRITA
FRUTA

04 Martes

LEGUMBRE ECOLÓGICA
ENSALADA VARIADA
LENTEJAS A LA CAZUELA CON ARROZ
TORTILLA DE PATATA ACOMPAÑADA DE TOMATE NATURAL EN RODAJAS
GELATINA

05 Miércoles

ENSALADA VARIADA
SOPA DE LLUVIA
HAMBURGUESA ARTESANA COMPLETA CON QUESO, LECHUGA Y TOMATE EN PAN DE BRIOCHE
YOGUR ECOLÓGICO

06 Jueves

VERDURA LOCAL
ENSALADA VARIADA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA, PATATA Y ZANAHORIA
GOULASH DE TERNERA SERVIDA CON PATATAS FRITAS AL CORTE BASTÓN
FRUTA

07 Viernes

ENSALADA VARIADA
ARROZ THAI (CON VERDURAS, GAMBAS Y SOJA)
CARRILLERA EN SALSA CON QUINOA
ZUMO DE NARANJA NATURAL

10 Lunes

ENSALADA VARIADA
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON AJETES FRESCOS
FRUTA EN ALMÍBAR

11 Martes

ENSALADA VARIADA
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN ACOMPAÑADAS DE SAMFAINA DE VERDURAS
FRUTA

12 Miércoles

ENSALADA VARIADA
SOPA CUBIERTA TRADICIONAL DE POLLO Y HUEVO DURO
LOMO AL GRILL ACOMPAÑADO DE GUISANTES REHOGADOS A LA MENTA
YOGUR ECOLÓGICO

13 Jueves

ARROZ D.O. VALENCIA
ENSALADA VARIADA
PAELLA ALICANTINA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA AL VINO BLANCO CON MAJADA DE CEBOLLA Y PEREJIL
FRUTA

14 Viernes

ENSALADA VARIADA
RECETA TRADICIONAL DE CODITOS A LA BOLOÑESA
TORTILLITA DE ATÚN ACOMPAÑADA DE PIMIENTO FRITO A TIRAS
HELADO

17 Lunes

ENSALADA VARIADA
ARROZ A LA CUBANA
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
GELATINA

18 Martes

LEGUMBRE ECOLÓGICA
ENSALADA VARIADA
GARBANZOS A LA BOLOÑESA
FILETE DE ATÚN EMPANADO SERVIDO CON PIMIENTO VERDE REHOGADO
FRUTA

19 Miércoles

VERDURA LOCAL
ENSALADA VARIADA
CREMA DE PUERROS CON TOSTONES
CANELONES RELLENOS DE CARNE CON BECHAMEL
YOGUR ECOLÓGICO

20 Jueves

ENSALADA VARIADA
PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
PIZZA ROMANA DE TOMATE, QUESO Y JAMÓN CON MASA FINA
FRUTA

21 Viernes

ENSALADA VARIADA
FIDEUÀ DE GANDIA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PIÑA ACOMPAÑADOS DE ARROZ PILAF
HELADO

24 Lunes

ENSALADA VARIADA
CREMA DE ESPINACAS CON PICATOSTES
POLLO EMPANADO ACOMPAÑADO DE SALSA BARBACOA
FRUTA

25 Martes

LEGUMBRE ECOLÓGICA
ENSALADA VARIADA
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA EN ALMÍBAR

26 Miércoles

ENSALADA VARIADA
LENTEJAS ESTOFADAS SERVIDAS CON ARROZ BLANCO
TORTILLA DE QUESO CON CALBACÍN AL GRILL
YOGUR ECOLÓGICO

27 Jueves

ARROZ D.O. VALENCIA
ENSALADA VARIADA
PAELLA VALENCIANA
BOCADITOS DE BACALAO ACOMPAÑADOS DE VERDURAS GRATINADAS
FRUTA

28 Viernes

JORNADA ESPECIAL TURCA
COUS COUS AL CÚRRY CON VERDURAS DE TEMPORADA
SHISH KEBAB CON SALSA Y ENSALADA
REVANI (BIZCOCHO EN ALMÍBAR DE NARANJA)

31 Lunes

ENSALADA VARIADA
ENSALADA DE PASTA CON ATÚN, HUEVO Y ENELDO
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
FRUTA

MENÚ
Mayo