

Menú Octubre

**BRITISH
SCHOOL**



1 VIERNES

ENSALADA VARIADA
ARROZ A LA MILANESA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
CON SOFRITO DE AJO Y PIMIENTOS
ASADOS
HELADO

4 LUNES

ENSALADA VARIADA
ESPIRALES CON TOMATE, OLIVAS Y
ORÉGANO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON
CUBITOS DE PATATA
FRUTA DE TEMPORADA

5 MARTES

ENSALADA VARIADA
GARBANZOS BOLOÑESA
TORTILLA DE QUESO CON
SALTEADO DE
CHAMPIÑONES
FRUTA EN ALMÍBAR

6 MIÉRCOLES

ENSALADA VARIADA
CREMA DE VERDURAS CON TOSTONES
TIERNOS DE LOMO A LAS FINAS
HIERBAS CON BERENJENA AL HORNO
CON MIEL Y SÉSAMO
YOGUR ECOLÓGICO

7 JUEVES

ENSALADA VARIADA
SOPA DE PUCHERO CON
ESTRELLITAS
HAMBURGUESA CON LECHUGA,
TOMATE Y QUESO EN PAN DE BRIOCHE
FRUTA DE TEMPORADA

8 VIERNES

ENSALADA VARIADA
ARROZ AL HORNO
BACALAO ENCEBOLLADO CON
GUISANTES SALTEADOS
NATILLAS DE CHOCOLATE

11 LUNES

FESTIVO

12 MARTES

FESTIVO

13 MIÉRCOLES

ENSALADA VARIADA
LENTEJAS CON QUINOA
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
CON CEBOLLA CARAMELIZADA
FRUTA DE TEMPORADA

14 JUEVES

ENSALADA VARIADA
PAELLA VALENCIANA
TORTILLA DE PATATA CON
PISTO DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

15 VIERNES

ENSALADA VARIADA
CREMA DE BRÓCOLI CON
PICATOSTES
CANELONES DE ATÚN EN BECHAMEL
YOGUR ECOLÓGICO

18 LUNES

ENSALADA VARIADA
SOPA DE FIDEOS
POLLO CON VERDURAS EN SALSA DE
SOJA Y PATATAS GAJO AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

19 MARTES

ENSALADA VARIADA
CREMA DE LEGUMBRES CON PICADILLO
DE JAMÓN
ABADEJO EN ADOBO CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA EN ALMÍBAR

20 MIÉRCOLES

ARROZ D.O. VALENCIA
ENSALADA VARIADA
ARROZ A LA MARINERA CON SEPIA Y
MEJILLONES
TORTILLA DE JAMÓN DULCE CON BRÓCOLI
GRATINADO
YOGUR ECOLÓGICO

21 JUEVES

ENSALADA VARIADA
MACARRONES A LA ITALIANA
SALMÓN PROVENZAL CON COLIFLOR
GRATINADA
FRUTA DE TEMPORADA

22 VIERNES

JORNADA GASTRONÓMICA VEGANA
ENSALADA COLESAW
CREMA DE CALABAZA
BURRITOS VEGETARIANOS CON
SOJA TEXTURIZADA, PIMIENTO,
CEBOLLA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA

25 LUNES

ENSALADA VARIADA
TALLARINES CON CREMOSA DE
ALBAHACA
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA CON
SETAS DE CARDO SALTEADAS
FRUTA EN ALMÍBAR

26 MARTES

ENSALADA VARIADA
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
LONGANIZAS AL HORNO CON LAUREL,
AJOS TIERNOS Y SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

27 MIÉRCOLES

ENSALADA VARIADA
CURRY SUAVE DE LENTEJAS
ESTOFADAS
PIZZA DE JAMÓN YORK, QUESO
MOZZARELLA Y CHAMPIÑONES
YOGUR ECOLÓGICO

28 JUEVES

ENSALADA VARIADA
ARROZ CALDOSO CON POLLO
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ZANAHORIAS BABY SALTEADAS
A LA MIEL
FRUTA DE TEMPORADA

29 VIERNES

ENSALADA VARIADA
CREMA DE PUERROS,
ACELGAS Y CEBOLLA
POLLO AGRIDULCE CON
CALABAZA ASADA
FLAN DE HUEVO