



# MENÚ NOVIEMBRE

## 1 LUNES

FESTIVO

## 2 MARTES

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y JAMÓN SERRANO CON VINAGRETA DE ENELDO

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL

SHISH TAOUK (BROCHETA DE POLLO ESPECIADA CON SALSA DE YOGUR)

YOGUR ECOLÓGICO

## 3 MIÉRCOLES

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA Y ZANAHORIA

PAELLA VALENCIANA

CALAMARES A LA ANDALUZA SALSA TÁRTARA

FRUTA

## 4 JUEVES

ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA, ATÚN, HUEVO DURO Y REMOLACHA

ESPIRALES A LA CARBONARA

HAMBURGUESA CON LECHUGA, TOMATE, QUESO Y PAN DE BRIOCHE

FRUTA

## 5 VIERNES

ENSALADA DE LECHUGA, CHERRIES Y REMOLACHA CON ALIÑO DE MOSTAZA

SOPA DE CALDO DE CARNE CON PASTA MARAVILLA, HUEVO Y JAMÓN SERRANO

CARRILLADA EN SALSA

FRUTA

## 8 LUNES

ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA, CEBOLLA, QUESO FRESCO Y ACEITUNAS

LENTEJAS CON VERDURAS

REVUELTO CAMPERO CON CHORIZO Y PATATA

FRUTA

## 9 MARTES

ENSALADA GRIEGA DE PEPINO, TOMATE, ORÉGANO, ACEITUNAS NEGRAS, CEBOLLA Y QUESO

ARROZ THAI (CON VERDURITAS, GAMBAS Y SOJA)

FILETE DE ATUN EMPANADO COLIFLOR SALTEADA

FRUTA

## 10 MIÉRCOLES

SALPICÓN DE GARBANZOS CON JAMÓN SERRANO, QUESO, ZANAHORIA, MAÍZ Y LECHUGA

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES

MERLUZA AL HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS

YOGUR ECOLÓGICO

## 11 JUEVES

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS, MAÍZ, ZANAHORIA Y HUEVO

FIDEUÁ DE GANDIA

POLLO MARINADO CON MIEL, SOJA Y JENGIBRE ACOMPAÑADO DE ZANAHORIAS BABY

FRUTA

## 12 VIERNES

ENSALADA DE BROTES, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA, PIMIENTO, ACEITUNAS Y PAVO

COCIDO COMPLETO

FRUTA

## 15 LUNES

MENÚ ECOLÓGICO

ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, MAÍZ, PIMIENTO ROJO, QUINOA Y ACEITUNAS

LENTEJAS CASTELLANAS

TORTILLA DE QUESO ACOMPAÑADA DE CHAMPIÑONES CON JAMÓN Y PEREJIL

FRUTA

## 16 MARTES

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y MAÍZ

ARROZ AL HORNO

CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN SERRANO CON BRÓCOLI

FRUTA

## 17 MIÉRCOLES

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y JUDÍA BROTE

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA

LASAÑA DE CARNE CON QUESO DE PARMA GRATINADO

YOGUR ECOLÓGICO

## 18 JUEVES

JORNADA GASTRONÓMICA MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA

ENSALADA DE COL

KIHU PARAQA HUPA (SOPA MAORI DE FIDEOS Y VERDURA)

HANGI MAORI ( CERDO ASADO CON VERDURAS)

PASTEL DE KIWÍ

## 19 VIERNES

ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA

TALLARINES TRES DELICIAS (ZANAHORIA, ATÚN Y GAMBAS)

SALMÓN CON SALSA DE PUERROS Y PATATA PANADERA

FRUTA

## 22 LUNES

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA Y ZANAHORIA

GARBANZOS CON PUERRO CON SALSA DE AZAFRÁN

POLLO A LA NARANJA CON CALABAZA ASADA

FRUTA

## 23 MARTES

MIX DE LECHUGAS, UVA, MANZANA, QUESO FETA Y VINAGRETA DE MIEL

ARROZ A LA CUBANA

ABADEJO EN ADOBO DE CURRY

FRUTA

## 24 MIÉRCOLES

ENSALADA DE LOLLO, QUESO CURADO Y TOMATE CON VINAGRETA DE ROMERO

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO

ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUI SANTES

YOGUR ECOLÓGICO

## 25 JUEVES

ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL, ATÚN, TOMATE, OLIVAS Y ZANAHORIA

MACARRONES CON CREMOSA DE ALBAHACA

RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA

FRUTA

## 26 VIERNES

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PIMIENTO ROJO Y CEBOLLINO

HERVIDO VALENCIANO: JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA

PIZZA CASERA DE LACÓN, CHAMPIÑONES Y RÚCULA

FLAN

## 29 LUNES

ENSALADA DE LECHUGAS MIX CON PAVO, TOMATE, PEPINO Y SALSA DE YOGUR

ESPIRALES AL PESTO DE BRÓCOLI

BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y ACEITUNAS

FRUTA

## 30 MARTES

ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, SÉSAMO Y MENTA

ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS

TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON PAVO Y MENESTRA DE VERDURAS

FRUTA

