



MENÚ NOVIEMBRE

1 LUNES

FESTIVO

2 MARTES

ENSALADA VARIADA
CREMA DE PUERROS Y EMENTAL
SHISH TAOUK (BROCHETA DE POLLO ESPECIADA CON SALSA DE YOGUR)
YOGUR ECOLÓGICO

3 MIÉRCOLES

ENSALADA VARIADA
PAELLA VALENCIANA
CALAMARES A LA ANDALUZA
SALSA TÁRTARA
FRUTA

4 JUEVES

ENSALADA VARIADA
ESPIRALES A LA CARBONARA
HAMBURGUESA CON LECHUGA, TOMATE, QUESO Y PAN DE BRIOCHE
FRUTA

5 VIERNES

ENSALADA VARIADA
SOPA DE CALDO DE CARNE CON PASTA MARAVILLA, HUEVO Y JAMÓN SERRANO
CARRILLADA EN SALSA
FRUTA

8 LUNES

ENSALADA VARIADA
LENTEJAS CON VERDURAS
REVUELTO CAMPERO CON CHORIZO Y PATATA
FRUTA

9 MARTES

ENSALADA VARIADA
ARROZ THAI (CON VERDURITAS, GAMBAS Y SOJA)
FILETE DE ATUN EMPANADO COLIFLOR SALTEADA
FRUTA

10 MIÉRCOLES

ENSALADA VARIADA
CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES
MERLUZA AL HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS
YOGUR ECOLÓGICO

11 JUEVES

ENSALADA VARIADA
FIDEUÁ DE GANDIA
POLLO MARINADO CON MIEL, SOJA Y JENGIBRE ACOMPAÑADO DE ZANAHORIAS BABY
FRUTA

12 VIERNES

ENSALADA VARIADA
COCIDO COMPLETO
FRUTA

15 LUNES

MENÚ ECOLÓGICO

ENSALADA VARIADA
LENTEJAS CASTELLANAS
TORTILLA DE QUESO ACOMPAÑADA DE CHAMPIÑONES CON JAMÓN Y PEREJIL
FRUTA

16 MARTES

ENSALADA VARIADA
ARROZ AL HORNO
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN SERRANO CON BRÓCOLI
FRUTA

17 MIÉRCOLES

ENSALADA VARIADA
CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA
LASAÑA DE CARNE CON QUESO DE PARMA GRATINADO
YOGUR ECOLÓGICO

18 JUEVES

JORNADA GASTRONÓMICA MAR DE TASMANIA- NUEVA ZELANDA
ENSALADA DE COL
KIHU PARAQA HUPA (SOPA MAORI DE FIDEOS Y VERDURA)
HANGI MAORI (CERDO ASADO CON VERDURAS)
PASTEL DE KIWÍ

19 VIERNES

ENSALADA VARIADA
TALLARINES TRES DELICIAS (ZANAHORIA, ATÚN Y GAMBAS)
SALMÓN CON SALSA DE PUERROS Y PATATA PANADERA
FRUTA

22 LUNES

ENSALADA VARIADA
GARBANOS CON PUERRO CON SALSA DE AZAFRÁN
POLLO A LA NARANJA CON CALABAZA ASADA
FRUTA

23 MARTES

ENSALADA VARIADA
ARROZ A LA CUBANA
ABADEJO EN ADOBO DE CURRY
FRUTA

24 MIÉRCOLES

ENSALADA VARIADA
CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUI SANTES
YOGUR ECOLÓGICO

25 JUEVES

ENSALADA VARIADA
MACARRONES CON CREMOSA DE ALBAHACA
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA
FRUTA

26 VIERNES

ENSALADA VARIADA
HERVIDO VALENCIANO: JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA
PIZZA CASERA DE LACÓN, CHAMPIÑONES Y RÚCULA
FLAN

29 LUNES

ENSALADA VARIADA
ESPIRALES AL PESTO DE BRÓCOLI
BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y ACEITUNAS
FRUTA

30 MARTES

ENSALADA VARIADA
ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS
TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON PAVO Y MENESTRA DE VERDURAS
FRUTA