

BRITISH
SCHOOL



MIENÚ ENERO

10 LUNES

ENSALADA VARIADA
LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PISTO MANCHEGO
FRUTA

11 MARTES

ENSALADA VARIADA
ESPIRALES A LA CARBONARA CON BACON
MERLUZA AL HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS
FRUTA

12 MIÉRCOLES

ENSALADA VARIADA
ARROZ A BANDA
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA
FRUTA

13 JUEVES

ENSALADA VARIADA
SOPA DE ESTRELLAS CON VERDURA (PUERRO, ZANAHORIA Y CEBOLLA)
SALMÓN CON BECHAMEL SUAVE AL HORNO Y ZANAHORIA BABY CARAMELIZADA
YOGUR ECOLÓGICO

14 VIERNES

ENSALADA VARIADA
CREMA DE CALABAZA Y ALBAHACA
ALITAS DE POLLO ASADAS A LA BARBACOA CON AROS DE CEBOLLA
FRUTA

17 LUNES

ENSALADA VARIADA
MACARRONES CON CHORIZO Y QUESO
ABADEJO A LA ANDALUZA CON BRÓCOLI GRATINADO
FRUTA

18 MARTES

ENSALADA VARIADA
SOPA CUBIERTA TRADICIONAL DE POLLO Y HUEVO
STROGONOFF DE CERDO Y SETAS
FRUTA

19 MIÉRCOLES

ENSALADA VARIADA
GARBANZOS GUISADOS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS CON CHAMPIÑONES
YOGUR ECOLÓGICO

20 JUEVES

ENSALADA VARIADA
HERVIDO VALENCIANO (JUDÍA VERDE, PATATA Y CEBOLLA)
HAMBURGUESA COMPLETA CON PAN BRIOCHE
FRUTA

21 VIERNES

GOLFO DE BENGALA: INDIA
LECHUGA Y PEPINO
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ
POLLO TANDOORI CON COUS COUS CON VERDURAS
LASSI DE PLÁTANO ESPECIADO

24 LUNES

ENSALADA VARIADA
PAELLA VALENCIANA
TORTILLA DE QUESO CON CEBOLLINO CON COLIFLOR AL CURRY HORNEADA
FRUTA

25 MARTES

ENSALADA VARIADA
ARROZ A LA CUBANA
HUEVO CON SALCHICHAS
FRUTA

26 MIÉRCOLES

ENSALADA VARIADA
CREMA DE GUISANTES A LA MENTA
PIZZA DE JAMÓN YORK, QUESO Y CHAMPIÑONES
YOGUR ECOLÓGICO

27 JUEVES

ENSALADA VARIADA
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

28 VIERNES

ENSALADA VARIADA
CODITOS CON TOMATE Y ATÚN
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN Y VERDURAS SALTEADAS CON SALSA DE SOJA
FRUTA

31 LUNES

ENSALADA VARIADA
CREMA DUBARRY (COLIFLOR Y PATATA)
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
QUINOA (ECOLÓGICA) CON VERDURAS
FRUTA

