



MENÚ MAYO

2 LUNES

ENSALADA ITALIANA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS AL ACEITE DE ALBAHACA

ESPAGUETIS A LA CARBONARA

TORTILLA DE PATATA CON VERDURAS DE LA COMARCA

FRUTA

3 MARTES

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, HUEVO DURO Y ATÚN

ARROZ AL HORNO

ABADEJO A LA ANDALUZA CON CHAMPIÑONES

FRUTA

4 MIÉRCOLES

SALPICÓN DE GARBANZOS, JAMÓN, QUESO, ZANAHORIA, MAÍZ Y LECHUGA

SOPA MARAVILLA

MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA

YOGUR ECOLÓGICO

5 JUEVES

ENSALADA DE LECHUGAS, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y JAMÓN SERRANO CON VINAGRETA DE ENELDO

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO CON BRÓCOLI REHOGADO

FRUTA

6 VIERNES

ENSALADA MURCIANA

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA CONFITADA Y JENGIBRE

FISH & CHIPS

HELADO

9 LUNES

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, PEPINO Y TOMATE

PATATAS GUIADAS CON SEPIA

PIZZA DE JAMÓN YORK, QUESO Y CHAMPIÑONES

FRUTA

10 MARTES

ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA, ATÚN, HUEVO DURO Y REMOLACHA

ARROZ CALDOSO CON PESCADO

LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON VERDURAS

FRUTA

11 MIÉRCOLES

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, QUESO, JAMÓN YORK Y TOMATE ADEREZADA CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN

CREMA DE VERDURAS

ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES

YOGUR ECOLÓGICO

12 JUEVES

MIX DE LECHUGAS CON UVA, MANZANA, QUESO FETA Y VINAGRETA DE MIEL

ESPIRALES CON ATÚN Y TOMATE

REVUELTO DE PATATAS CON HUEVO Y JAMÓN YORK

FRUTA

13 VIERNES

ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA

GARBANZOS BOLOÑESA

HAMBURGUESA COMPLETA EN PAN BRIOCHE

FRUTA

16 LUNES

ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA

VICHYSOISE

CROQUETAS ARTESANA DE JAMÓN CON BRÓCOLI

FRUTA

17 MARTES

ENSALADA DE BROTES, JAMÓN YORK, ATÚN Y ACEITUNAS CON VINAGRE DE MÓDENA

ARROZ A BANDA

FILETE DE CERDO SOBRE LECHO DE VERDURAS SALTEADAS

FRUTA

18 MIÉRCOLES

LECHUGAS VARIADAS CON OLIVAS, VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA

LASAÑA

FILETE DE MERLUZA CON ALMEJAS, GAMBAS Y PASSATA DE TOMATE CON VERDURAS

YOGUR ECOLÓGICO

19 JUEVES

ENSALADA DE TOMATE, HUEVO DURO, ATÚN, MAÍZ, QUESO Y CHÍA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO

FRUTA

20 VIERNES

OCEANO PACÍFICO: HAWAII

ENSALADA HAWAIANA (LECHUGA, PASTA TRICOLOR, MAÍZ Y PIÑA)

LOCO MOCO HAWAIANO

HELADO

23 LUNES

ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, ATÚN, AGUACATE Y SOJA CON VINAGRE DE MÓDENA

SOPA MARAVILLA

ATÚN ORLY CON PATATAS GAJO

FRUTA

24 MARTES

ENSALADA DE REMOLACHA RALLADA, LECHUGA, TOMATE Y JUDÍA BROTE (MUNGO)

PAELLA VALENCIANA

HUEVOS REVUELTOS CON BACON

FRUTA

25 MIÉRCOLES

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS, MAÍZ, ZANAHORIA Y HUEVO

POTAJE DE GARBANZOS

POLLO ASADO CON TOMILLO CON ESPINACAS A LA CREMA

YOGUR ECOLÓGICO

26 JUEVES

ENSALADA LIÉGEOISE (LECHUGA, JUDÍA VERDE, PATATA, BACON)

CANELONES CON TOMATE

BACALAO A LA BLBAINA CON PISTO

FRUTA

27 VIERNES

ENSALADA DE PASTA CON LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO

CREMA DE CALABACÍN

RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIA BABY

GELATINA

30 LUNES

MIX DE LECHUGAS CON UVA, MANZANA, QUESO FETA Y VINAGRETA DE MIEL

FIDEUÀ DE CARNE

SALMÓN EN SALSA CON PURÉ DE PATATA

FRUTA

31 MARTES

ENSALADA DE COL, CEBOLLA, ZANAHORIA, SURIMI Y MANZANA

ARROZ A LA CUBANA

HUEVO Y SALCHICHAS

HELADO

